



CENTRUM
CELOŽIVOTNÍHO
VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



SPRSV



Asociace pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví
APROZ



STÁTNÍ
ZDRAVOTNÍ
ÚSTAV
SZÚ



Pedagogická fakulta UP v Olomouci

Centrum výzkumu zdravého životního stylu
Centrum celoživotního vzdělávání
Katedra antropologie a zdravotvědy
Katedra primární a preprimární pedagogiky
Katedra psychologie a patopsychologie

ve spolupráci
s Katedrou výchovy ke zdraví PdF MU v Brně
a Státním zdravotním ústavem v Praze

a odbornými společnostmi
Asociace pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví
Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu
Občanské sdružení Anabell
P-centrum Olomouc

pod záštitou děkana Pedagogické fakulty UP v Olomouci
doc. Ing. Čestmíra Serafína, Dr. Ing-Paed IGIP

si Vás dovoluji pozvat
na **4. ročník interaktivního vzdělávacího workshopu**

VÁNOCE A ZDRAVÍ

9. 12. 2015

od 9,00 hod.
v prostorách Pedagogické fakulty UP
Žižkovo nám 5
771 40 Olomouc

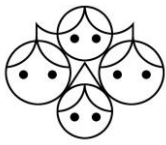
Vstup zdarma
Účastníci obdrží osvědčení
Nutná registrace na www.ccv.upol.cz



• CENTRUM
• CELOŽIVOTNÍHO
• VZDĚLÁVÁNÍ



Anabell



SPRSV



Asociace pro podporu zdraví a výchovu ke zdraví
APROZ



UNIVERSITAS MASARYKIANA BRUNENSIS
FACULTAS PAEDAGOGICA



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
SZU



p-centrum

Odborný program:

8,45 – 9,15 Registrace účastníků (prostory chodby III. poschodí)

Přednášková část: (učebna P31)

9,15 - 9,30 **Slavnostní zahájení interaktivního vzdělávacího workshopu**

Vánoční pozdravení s koledami

Úvodní slovo zástupců participujících organizací

„Vánoce a zdraví nově i staronově“

Mgr. Michaela Hřivnová, Ph.D. Centrum výzkumu zdravého životního stylu, Katedra antropologie a zdravotní vědy PdF UP v Olomouci, předsedkyně APROZ

9,30 - 10,10 **Aktuální statistiky nehodovosti a novinky v dopravě**

por. Bc. Petr Čunderle, DiS., Krajské ředitelství Policie Olomouckého kraje, oddělení tisku a prevence

Ing. Miroslav Charouz, krajský koordinátor BESIP, Ministerstvo dopravy ČR

10,10 – 10,50 **„My a ti druzí (o stereotypech a stigmatizaci nejen duševně nemocných)“**

MUDr. Ondřej Pilc, Psychosociální centrum Přerov

10,50 – 11,10 *Přestávka s využitím doprovodného programu*

11,10 - 11,50 **Studie zdravotní gramotnosti, aneb i když možná víme, ne vždy tak činíme**

MUDr. Marie Nejedlá, vedoucí Centra podpory veřejného zdraví, Státní zdravotní ústav v Praze

11,50 - 12,30 **New Addiction a jejich vliv na zdraví**

PhDr. Alena Plšková, Vzdělávací institut ochrany dětí v Praze; Katedra výchovy ke zdraví PdF MU v Brně; Katedra sociální pedagogiky, Institut mezioborových studií Brno

12,30 - 12,45 **Diskuse a přestávka**

Workshopy:

I. workshopový blok 12,45 - 14,00

II. workshopový blok 14,00 - 15,15

Účastníci si zvolí v každém bloku 1 workshop, celkem tedy absolvují 2 zvolené workshopy. Kapacita jednotlivých workshopů je 10-15 míst.

1. Poruchy příjmu potravy – téma věčné (učebna P31)

PhDr. Lenka Procházková, Ph.D. – Katedra výchovy ke zdraví PdF MU v Brně

2. Fungování stresu a zdroje v životě (učebna P33a)

PhDr. Leona Němcová – Katedra psychologie a patopsychologie PdF UP v Olomouci

3. Jak přežít vánoce bez skleničky (alkoholu)? (učebna s402)

Mgr. Michal Růžička, Ph.D. – P - centrum Olomouc, Ústav speciální pedagogiky PdF UP v Olomouci

4. Jóga na dny všední i sváteční (učebna LM 3)

Jaromíra Janíčková – DÁKINÍ – centrum jógy, doteku a osobního rozvoje, Olomouc
Pozn. s sebou pohodlné cvičební oblečení a cvičební podložku

5. Aromaterapie - voňavá cesta ke zdraví (učebna LA 2)

Mgr. Veronika Jurečková, aroma-masáže, Olomouc

Pozn. možno zakoupit materiál k výrobě aromaproduktů k aplikaci v domácím prostředí

6. Projekt HOBIT: bitva proti cévní mozkové příhodě (učebna P 47)

Ing. MgA. Veronika Svobodová, Bc. Hana Pokorná, tým prevence cévní mozkové příhody, FNUSA-ICRC, Brno

15,30 - 16,00 **Závěry a evaluace interaktivního vzdělávacího semináře**

Doprovodný program:

- ⇒ **Aromaterapie** – prezentace a prodej produktů – Mgr. Veronika Jurečková
- ⇒ **Pí-voda** (ochutnávky pí-vody) – Zdenek Hájek – Pí-centrum Olomouc.
- ⇒ **Ukázky a prodej přírodní kosmetiky** – Hana Přidalová (fa Oriflame).
- ⇒ **Ukázky a prodej ekologické drogerie** – Hana Přidalová (fa Eurona by Cerny)
- ⇒ **Prodejní výstava PATCHWORK** (drobné dárky a bytové doplňky s vánoční tematikou) – výrobce – Svatava Vlková.
- ⇒ **Prezentace edukačních materiálů:**
 - činnosti Centra celoživotního vzdělávání a bezplatných vzdělávacích kurzů a programů pro a.r. 2015/2016,
 - Občanského sdružení Anabell zaměřeného na oblast primární, sekundární i terciární prevence v oblasti poruch příjmu potravy a vzdělávacího centra Info Point,
 - P-centra zaměřeného na primární, sekundární i terciární prevenci závislostí.

POZNÁMKA:

Přednášková část se uskuteční ve III. poschodí historické budovy PdF UP, Žižkovo nám. 5.